

¿COMO PODEMOS AYUDARTE?

*Marque 2-1-1 o visite www.accesshou.org, www.BBHouston.org, o <https://www.houstoncasemanagers.com/houston-community-resources/> para más recursos.

ALIMENTO



- **Banco de Alimentos de Houston** (Houston Food Bank)
 - Llame al **832-369-9390** o mande un texto con la palabra **COMIDA** a **855-308-2282** para encontrar la despensa de comida más cercana
 - <https://www.houstonfoodbank.org/find-help>
- **Distribución de Alimentos en el YMCA:** <https://ymcahouston.org/locations/ymca-international-services/international-services-calendar>
- **WIC** – Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños
 - <https://texaswic.org/>

ASISTENCIA PARA EL ALQUILER

- **Asociación de Servicios Comunitarios de la Costa del Golfo**
 - **713-393-4700**
 - <https://www.gccsa.org/>
- **Houston/Harris County Eviction Intervention Program**
 - **713-874-6609**
 - <https://houstonharrishelp.org/renters/>



AYUDA CON SOLICITUDES PARA TARJETA DORADA

- **Centro de elegibilidad de Harris Health**
 - **713-566-6509**
 - <https://www.harrishealth.org/access-care/patient-eligibility>

ECHOS – Epiphany Community Health Outreach Services

713-270-0369

<http://echos-houston.org/>

- Medicaid, CHIP, Gold Card and SNAP asistencia para aplicar
- Asistencia de Alquiler



¡Escanee aquí para obtener la página web!

ASISTENCIA MEDICA: Clínicas de Bajo Costo



Oeste



Este



SERVICIOS DE SALUD MENTAL

- **Alliance Wellness Center** –servicios de salud mental gratuitos para niños y adultos
 - 713-776-8700 X183
- **Mental Health America**
 - <https://mhahouston.org/mental-health-resources/child-behavioral/>
 - 713-523-8963
- **Depelchin** –
 - <https://www.depelchin.org/counseling/>
 - 713-730-2335
- **Línea de Vida Directa Para la Prevención del Suicidio** (National Suicide Prevention Lifeline):
Brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional
 - 988

LINEAS DE AYUDA

- **Centro de Refugio y Línea Directa para Mujeres del Área de Houston:** brinda intervención de crisis las 24 horas y refugio.
 - Para refugio llame al: 713-528-6798
 - <https://hawc.org/services/24-hour-hotlines/>

SERVICIOS LEGALES

- **Línea de Derechos De Inmigrantes:** Referencias gratuitas a servicios legales de inmigración.
 - 1-833-468-4664
 - <https://www.houstonimmigration.org/hotline/>
- **Houston Legal Aid Center**
 - (713) 283-8819
 - <https://houstonlegalaid.cliogrow.com/intake/3c9a78022b6f4030c8f15a84fc59fe76>
- **KIND:** Niños y niñas necesitados de defensa
 - 832-779-4030

VISIÓN/DENTAL

- **Visión - Houston Eye Associates** - (713) 558-8740
- **Dental – Houston Health Department** – llame para hacer cita (832) 393-5427
 - www.houstonhealth.org/services/clinical/dental

Si tiene preguntas sobre este formulario, llame al 832-824-6784