

Cistouretrografía Miccional

¿Qué es una cistouretrografía miccional?

Una cistouretrografía miccional (VCUG-sus siglas en inglés) es un examen mínimamente invasivo que usa fluoroscopia (como una película de rayos-x) y un medio de contraste para visualizar el tracto urinario y la vejiga de su niño. En Texas Children's Hospital, utilizamos equipo de alta tecnología, especialmente diseñado para realizar imágenes en pacientes pediátricos de forma confiable, usando solo la cantidad de exposición a radiación necesaria para el examen.

¿Por qué se realiza este examen?

A VCUG le permite al Radiólogo recopilar información detallada acerca del tracto urinario y la vejiga de su niño. Las indicaciones comunes para un VCUG son:

- Infección del tracto urinario
- Hidronefrosis
- Reflujo vesicoureteral
- Válvula uretral posterior
- Riñón displásico multiquístico
- Cirugía ureteral
- Disfunción miccional
- Mega uréter
- Riñón en herradura

¿Que esperar?

Debido a que el niño estará despierto durante el examen, uno de los padres o tutor (o dos adultos si el niño tiene alguna discapacidad) podrán estar con el niño en el cuarto del estudio. Sería bueno que alguien le cuide a los hermanitos. Por razones de seguridad, a usted se le pedirá salir del cuarto de examen si existe la posibilidad que usted esté embarazada.

La preparación de su niño es clave para el éxito de este estudio. Para ayudar a preparar a su niño, nuestras Especialistas de Child Life ayudarán a aliviar los temores y ansiedades de su niño. Por favor infórmele a un miembro del personal si usted está interesado(a) en una consulta con Child Life sin costo alguno.

Su niño y los adultos que le acompañen serán acompañados al cuarto del procedimiento por el técnico y se les pedirá ponerse una bata. El niño deberá también quitarse la ropa interior y calcetines. En el cuarto hay una máquina de radiografías una mesa larga y un monitor de televisión. Si usted tiene preguntas, el Radiólogo o el técnico en Rayos-x las responderá antes del estudio.

Durante este examen de 45-60 minutos:

Su niño se acostará sobre la mesa de fluoroscopia.

- Para este examen se cateterizará la vejiga de su niño. Nuestros técnicos altamente capacitados verificarán la privacidad y comodidad de su niño. Es importante que su niño se mantenga inmóvil. Nosotros le daremos sugerencias de como distraer a su niño para mantenerlo en calma durante esta parte del estudio.
 - En mujeres, las piernas se colocan en posición de "mariposa" o "rana".
 - En varones, se le acuesta boca arriba con las piernas estiradas sobre la mesa.
- El técnico le aplicará una gelatina que adormece el área uretral y la dejará en reposo por un par de minutos cubierta con una gasa.
- Con su niño en la posición anteriormente descrita, la gasa le será retirada. Con guantes esterilizados y una charola esterilizada, el técnico limpiará el área uretral con hisopos de algodón empapados de "jabón café" el cual es un agente

limpiador a base de yodo y dos hisopos de algodón empapados de agua esterilizada. Esto se sentirá frío para su niño, lo cual es normal.

- El técnico insertará una sonda o catéter hacia la vejiga y la sujetará a la pierna del niño con cinta adhesiva. Su niño podría sentir presión o urgencia de orinar. Respirar largo y profundo le ayudará.
- El catéter estará conectado a un frasco con un medio de contraste para llenar la vejiga del niño. Esto se visualizará en el monitor de rayos-x.
- El Radiólogo o el Asociado en Radiología moverá la cámara de rayos-X y le pedirá a su niño darse vuelta de lado a lado para ver las diferentes partes del tracto urinario. La cámara no tocará a su niño.
- El equipo de Radiología le pedirá a su niño aguantar mantener el líquido aunque el niño podría sentir la urgencia de orinar (determinado por la edad).
- Una vez que la vejiga del niño esté completamente llena, el equipo de Radiología le pedirá al niño orinar sobre la mesa mientras se visualiza la uretra en el monitor de rayos-X. El catéter será retirado durante la micción (determinado por la edad). Se verterá agua tibia en el área uretral o pies de su niño para que sienta deseos de orinar.
- Una vez concluido el examen, el catéter le será retirado.
- Usted recibirá instrucciones de alta al concluir su cita.

Después del Procedimiento

Su niño podría sentir molestia, orina color rosa o sensación de ardor al orinar después de retirarle el catéter. Esto es normal y debe ser temporal. Algunos padres reportan una poca cantidad de flujo en el pañal o ropa interior del paciente. Esto es típicamente la solución usada para limpiar antes de insertar el catéter. Llame al doctor si su niño tiene sangre roja en la orina, dolor o fiebre.

Para recibir los resultados de su Cistouretrografía Miccional

Llame a su doctor para programar una cita de seguimiento según indicado. Usted puede también llamar al doctor que le ordenó el estudio 24 a 48 horas después para conocer los resultados. Si usted tiene preguntas adicionales o inquietudes, siéntase en libertad de llamar a Radiología al tel. 832-826-5371.

Si usted quisiera un CD del estudio de su niño, por favor llame a la biblioteca de imágenes al tel. 832-822-1202. El informe del Radiólogo estará también incluido en el CD.