

TRATAMIENTO CUANDO ESTÁ ENFERMO

Las personas con diabetes se enferman como cualquier otra persona, pero necesitan cuidados adicionales para mantener la glucosa cerca del rango meta. Los niveles de glucosa pueden subir cuando existe infección, inflamación, estrés, dolor o cuando se están tomando ciertos medicamentos. Por el contrario, pueden disminuir cuando se reduce el consumo de alimentos o cuando el cuerpo utiliza más energía para combatir la enfermedad. **Es muy importante comprobar los niveles de glucosa en sangre (y las cetonas si tiene diabetes tipo 1) cuando está enfermo y tratar de mantenerlos cerca del rango meta para lograr recuperarse antes.**

Pasos que debe tomar si está enfermo:

- Continúe tomando los medicamentos según las indicaciones de su médico, especialmente si está tomando insulina. Es muy común que los pacientes interrumpan sus medicamentos cuando están enfermos porque no se sienten bien o no están comiendo bien. Sin embargo, es crucial que las personas con diabetes sigan tomando sus medicamentos según lo indicado.
- Continúe consumiendo la misma cantidad de carbohidratos, de ser posible. Esto disminuirá el riesgo de sufrir bajadas de glucosa. Si no tolera los alimentos, procure beber un líquido con la misma cantidad de carbohidratos que su comida típica. Beba a sorbitos pequeños cada 10 a 15 minutos si está teniendo dificultad para no vomitar los líquidos.
Consulte la hoja informativa sobre la dieta cuando está enfermo.
- Compruebe los niveles de glucosa con más frecuencia.
- Beba abundantes líquidos sin azúcar o bajos en azúcar con electrolitos.
 - Caldo
 - Pedialyte o paletas de Pedialyte
 - Gatorade 2
 - Powerade Zero
 - DripDrop
- Si tiene diabetes tipo 1 o toma insulina, compruebe las cetonas al menos cada 4 horas, incluso si su glucosa es normal. Si hay cetonas presentes, vomita más de 2 veces y no es capaz de no vomitar el agua, **VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS**. Consulte la hoja informativa sobre las pruebas de las cetonas.
- Si observa una tendencia generalizada a la glucosa elevada durante más de 24 horas, es posible que sea necesario ajustar los medicamentos. Para ello, póngase en contacto con su médico.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Endocrinología Pediátrica de Texas Children's Hospital:

832-822-3670 opción "0"

Pavilion for Women del Texas Children's Hospital: 832-826-7500