

Sentirse ansioso(a) acerca de una cirugía o procedimiento médico es algo normal, especialmente cuando se trata de su propio niño(a). Tenga usted la certeza que la principal prioridad del médico anesestesiólogo y del equipo médico de su niño(a) es mantener la seguridad y comodidad de su niño(a) antes, durante y después de su procedimiento. Entender el proceso de anestesia y saber qué esperar, puede ayudar a calmar sus temores y así ayudarle a su niño(a) a reducir la ansiedad y acelerar la recuperación.

A continuación usted encontrará respuestas a las preguntas más comunes que hacen las familias cuando a su niño(a) se le administra anestesia.

## ¿Quién le administrará la anestesia a su niño(a)?

Un médico anesestesiólogo se encarga de la atención y tratamiento proporcionándole alivio contra el dolor antes, durante y después de procedimientos o cirugías. Los anesestesiólogos pediátricos y todos los miembros del equipo de anestesia en Texas Children's reciben entrenamiento especial para brindarle una atención especializada a niños de todas las edades.



Nuestros anesestesiólogos están certificados por el consejo médico y han completado entrenamiento con subespecialización en anesestesiología pediátrica. La anestesia para cirugía de defectos cardíacos congénitos es administrada por un equipo con entrenamiento subespecializado en anesestesiología pediátrica del corazón. Los anesestesiólogos se encuentran disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana para atender a los pacientes de Texas Children's.

## ¿Qué tipo de tratamientos brinda nuestro Departamento de Anesestesiología?

Los anesestesiólogos de Texas Children's generalmente proveen los siguientes servicios:

- Anestesia y sedación para todos los casos de cirugía pediátrica y procedimientos tales como resonancia magnética (MRI), tomografía computarizada (CT scan) y endoscopia gastrointestinal
- La evaluación de las necesidades anestésicas de un niño(a) con problemas médicos complejos cuando una cirugía es necesaria
- Control del dolor por medio de medicinas intravenosas u otras técnicas anestésicas

## ¿Cuál es el papel del anesestesiólogo en el cuidado de su niño(a)?

Los miembros de nuestro equipo de cuidados de anestesia permanecen al lado de la cama de su niño(a) durante el transcurso de todo el procedimiento.

**Antes del procedimiento,** su anesestesiólogo se reunirá con usted para discutir el tipo de anestesia que será utilizada y cómo ésta será administrada. Además responderá cualquier pregunta que usted tenga en relación a los posibles efectos secundarios y la experiencia de su niño(a) durante y después de cirugía.

**Durante procedimientos,** su anesestesiólogo administrará medicamentos para asegurar el confort y la seguridad de su niño(a). Nuestros equipos de cuidados anestésicos, monitorearán los signos vitales de su niño(a) latido a latido, vigilando cualquier cambio en la frecuencia cardíaca, respiración, la presión arterial y hacen los ajustes a la anestesia para mantener la comodidad de su niño(a).

**Después de los procedimientos,** el equipo de su niño(a) monitoreará con atención extrema a su niño(a) mientras él (ella) vaya despertándose de la anestesia. Algunos niños están completamente alertas, mientras que otros se sienten mareados por varias horas. Además, náusea y vómito podrían ocurrir como efectos secundarios de la anestesia. El anestesiólogo y el equipo de la Unidad de Cuidados Post Anestésicos (PACU) trabajan en conjunto para reducir los efectos secundarios e implementar un plan de control del dolor que contribuya a que la recuperación de su niño(a) sea lo más cómoda posible.

### ¿Cuáles son los riesgos de la anestesia?

“¿Lastimará a mi niño(a) el ser sometido a anestesia?” A cada anestesiólogo y cirujano le han hecho esta pregunta. Aunque la anestesia es mucho más confiable hoy más que nunca, cada exposición a anestesia y a cirugía conllevan un elemento de riesgo. En realidad, sería difícil separar los riesgos de la anestesia de los riesgos de la cirugía o procedimiento médico. La anestesia es utilizada para eliminar el dolor y la incomodidad de su niño(a) y hacer que un procedimiento se logre de la mejor manera posible. Estos beneficios deben ser comparados contra los riesgos de la anestesia por sí sola.

Los riesgos específicos de la anestesia son iguales a aquellos de cualquier medicamento. Cada tipo de anestésico presenta un número de riesgos y efectos secundarios asociados al mismo. Su médico anestesiólogo hablará con usted acerca de los varios tipos de anestesia que podrían ser empleados en su niño(a) y las ventajas y desventajas de cada uno de ellos.

### Comunicado de Seguridad de la Agencia Federal de Alimentos y Medicinas de los Estados Unidos (the U.S. Food and Drug Administration)

El día 14 de diciembre, 2016 la Agencia Federal de Alimentos y Medicinas de los Estados Unidos (the U.S. Food and Drug Administration, FDA), emitió un comunicado de seguridad relacionado a los efectos potenciales de la anestesia en niños menores de 3 años de edad.

- Una única y corta exposición a anestesia parece ser confiable
- Existe cierta evidencia que una exposición mayor de 3 horas o exposiciones repetidas podrían tener efectos negativos en el comportamiento o el aprendizaje
- Es necesario investigar más al respecto

Debido a que la anestesia o sedación es necesaria durante la mayoría de los procedimientos para mantener la seguridad y comodidad de su niño(a), discuta los siguientes temas con su doctor antes del procedimiento.

- ¿Deberá el procedimiento llevarse a cabo ahora o cuando el niño esté más grande?
- ¿Cuánto se espera que dure el procedimiento?
- ¿Será necesario repetir o agregar procedimientos?

### Información acerca de Anestesia para Niños

Departamento de Anestesiología del Texas Children's Hospital  
[texaschildrens.org/anesthesiology](http://texaschildrens.org/anesthesiology) | 832-824-5800

SmartTots

[www.smarttots.org](http://www.smarttots.org)

Society for Pediatric Anesthesia

[www.pedsanesthesia.org](http://www.pedsanesthesia.org)

FDA Statement on Pediatric Anesthesia

[www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm532356.htm](http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm532356.htm)

